Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский район, с. Сиреники, ул. Мандрикова, 29, тел. (факс) 2-52-37

E-mail: [sireniki\_school@mail.ru](mailto:sireniki_school@mail.ru)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО:  Председатель совета ТК  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Тарасенко Е.Э  Протокол ТК  №\_\_\_ от «\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г. |  | УТВЕРЖДАЮ:  И.о. директора МБОУ  «ООШ с.Сиреники»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Я.Ю. Щуцкая  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г |

**ИНСТРУКЦИЯ № 31  
по охране труда для учителя физической культуры при проведении занятий по гимнастике**

**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

**«Основная общеобразовательная школа села Сиреники»**

**1. Общие требования безопасности**.

1.1. К занятиям гимнастикой допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по гимнастике учащиеся обязаны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по гимнастике учащиеся должны избегать воздействия следующих опасных факторов:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;

- травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями на загрязненных снарядах;

- травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;  
- травмы при выполнении упражнений без разминки.

1.4. При получении травмы учащийся обязан немедленно поставить об этом в известность учителя, который сообщает об этом администрации школы. При неисправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом учителю.

1.5. В процессе занятий ученики обязаны соблюдать установленный порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

Учащимся запрещается:

- приносить на занятия колющие, режущие, легковоспламеняющиеся предметы;

- одевать на занятия предметы, способные привести к травме (цепочки, крестики и т.п.);

- бегать без разрешения учителя, открывать окна, фрамуги; толкать друг друга; кидать различные предметы друг в друга;

- трогать без разрешения учителя спортивное снаряжение.

Учащиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь в раздевалке спортзала до начала урока;

- пройти инструктаж по охране труда перед уроками гимнастики;

- выполнять требования охраны труда и правил для учащихся на занятиях гимнастикой.

1.6. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроке и на перемене;

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности на занятиях гимнастикой;

- использовать неисправное спортивное оборудование и инвентарь;

- ремонтировать неисправное электрооборудование самостоятельно.

Учитель обязан:

- пройти инструктаж по охране труда при проведении занятий по гимнастике;

- подготовить спортивный инвентарь для занятий гимнастикой;

- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по гимнастике для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;

- проверить перед началом занятий одежду учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями,  
- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;

- о возникших неполадках сообщить администрации школы;

- исключить из пользования непригодное оборудование;

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время  занятий и на переменах;  
- использовать различные формы проведения разминки перед проведением урока по гимнастике.  
Учителю запрещается:

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж  по охране труда на уроках по гимнастике;  
- использовать непроверенное и неисправное оборудование;

- оставлять без присмотра учащихся на уроке и на перемене.

1.6. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**.

2.1. Учитель обязан:

- подготовить спортивный зал для обеспечения безопасности и эффективности занятия;

- провести инструктаж по охране труда и технике безопасности по гимнастике для всех учащихся с обязательной отметкой в «Журнале инструктажа по технике безопасности» и классном журнале;

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря, имеющегося в спортивном зале;

- проверять исправность спортивного оборудования перед каждым уроком;

- о возникших неполадках сообщить администрации школы;

- исключить из пользования непригодное оборудование;

- протереть гриф перекладины сухой ветошью и зачистить мелкой наждачной бумагой;

- проверить надежность крепления перекладины, крепления опор гимнастического коня и козла, крепление стопорных винтов брусьев;

- в местах соскоков со снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной;

- проверить перед началом занятий одежду и обувь учащихся, ознакомиться с медицинскими показаниями;

- обеспечить устойчивый порядок и дисциплину учащихся во время занятий и в процессе подготовки к ним на переменах;

- провести разминку.

2.2. Учителю запрещается:

- оставлять без присмотра учащихся на уроках и во время перемен;

- допускать к занятиям учащихся, не прошедших инструктаж по охране труда и технике безопасности при проведении занятий по гимнастике;

- использовать неисправное спортивное оборудование.

2.3. Учащиеся обязаны:

- надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой;

- пройти инструктаж по охране труда на занятиях гимнастикой;

- выполнять требования охраны труда и правила для учащихся на занятиях по гимнастике.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ.**

3.1. Учащиеся обязаны:

- соблюдать требования учителя и правила поведения на уроке;

- при выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

3.2. Учащимся запрещается:

- выполнять упражнения на спортивных снарядах без учителя, а также без страховки;

- выполнять упражнения на спортивных снарядах с влажными руками;

- стоять близко к спортивному снаряду при выполнении упражнений другим учеником.

3.3. Учитель обязан:

- обеспечить безопасное выполнение упражнений;

- при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми во избегании столкновений;

- обеспечить безопасное использование спортивного оборудования и инвентаря;

- обеспечить дисциплину на уроке и во время перемен;

- обеспечить показ выполнения упражнения перед его выполнением учеником и в случае необходимости страховку;

- придерживаться принципа доступности при выполнении упражнений.

3.4. Учителю запрещается:

- допускать до занятий учащихся, имеющих медицинские противопоказания;

- оставлять без присмотра учащихся;

- использовать неисправное спортивное оборудование.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснении кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и  сообщить об этом учителю.  
4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом учителю, который должен оказать первую помощь и сообщить об этом администрации и медицинской сестре школы.

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ.**

5.1. Убрать спортивный инвентарь в отведенное для хранения место.

5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.3. Тщательно вымыть руки и лицо с мылом.

С инструкцией ознакомлены:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Фамилия И. О.** | **Подпись работника** | **Дата ознакомления** | **Примечание** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |