



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«12» сентября 2021 год

Меню на 13 сентября 2021

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из маринованных томатов.

40/60

Щи на курином бульоне

150/180

Гречка с гуляшом.

120/50130/60

Компот из сухофруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Манные биточки с вареньем.

80/150/30

Чай.

150/200

Яблоко

150г