



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«13» сентября 2021 год



**Меню** на 14 сентября 2021

**Завтрак**

|                                       |                |
|---------------------------------------|----------------|
| <u>Манная молочная каша с маслом.</u> | 130/5/5150/5/5 |
| <u>Бутерброд с маслом.</u>            | 50/5           |
| <u>Чай.</u>                           | 150/15 200/15  |

**Второй завтрак**

|                              |         |
|------------------------------|---------|
| <u>Сок консервированный.</u> | 150/200 |
| <u>Йогурт</u>                | 115     |

**Обед**

|                                                    |               |
|----------------------------------------------------|---------------|
| <u>Салат из отварной свеклы с зеленым горошком</u> | 40/60         |
| <u>Борщ на курином бульоне.</u>                    | 150/180       |
| <u>Макароны с тефтелей.</u>                        | 120/40/130/50 |
| <u>Компот из сухофруктов.</u>                      | 150/120       |
| <u>Хлеб пшеничный.</u>                             | 50/50         |

**Полдник**

|                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| <u>Оладьи со сгущ. молоком.</u> | 60/30 90/40   |
| <u>Чай</u>                      | 150/15/200/15 |
| <u>Конфета.</u>                 | 15            |