



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«14» сентября 2021 год

Меню на 15 сентября 2021 год

Завтрак

<u>Гречневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5 150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок консервированный.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	12/20

Обед

<u>Салат из соленых огурцов с луком</u>	40/60.
<u>Суп куриный с рисом</u>	150/ 180
<u>Гороховое пюре с гуляшом</u>	120/60 130/70
<u>Компот из сухофруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Омлет на яичном порошке.</u>	130/150
<u>Зеленый горошек</u>	40/60
<u>Морс.</u>	150/200
<u>Яблоко</u>	150г