



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«22» сентября 2021 год

Меню на 23 сентября 2021 г.

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и колбасой

50/5/20

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Глазированные сырки

20

Обед

Салат из зеленого горошка с луком

40/60

Суп рыбный

150/180/10

Макароны с гуляшом

120/60 130/70

Компот из сухофруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Оладьи с джемом.

60/30 90/40

Чай

150/15/200/15

Конфета.

15