



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.

«27» сентября 2021 год

Меню на 28 сентября 2021

Завтрак

Рисовая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом

50/5/

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт

115г

Обед

Салат из соленых огурцов и помидоров

40/60

Суп гороховый на курином бульоне

150/180

Гречка с котлетой

120/60 130/70

Компот из сухофруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Блины с джемом

60/30 90/30

Чай

150/15 200/15

Конфета

15