



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«28» сентября 2021 год



## **Меню** на 29 сентября 2021 г.

### **Завтрак**

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом

50/5/

Чай.

150/15 200/15

### **Второй завтрак**

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

### **Обед**

Салат из консервированной кукурузы .

40/60

Суп борщ на курином бульоне .

150/180/10

Капуста тушеная с мясом

120/130

Компот из сухофруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

### **Полдник**

Манн.ые биточки со сгущенным молоком.

60/80/30

Чай

150/200

Конфета

15