



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«29» сентября 2021 год

Меню на 30 сентября 2021

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом

50/5/

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Чай.

150/15 200/15

Глазированный сырок .

40

Обед

Салат из кукурузы

40/60

Суп рыбный

150/180

Макароны с гуляшом

120/50130/60

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Булочка.

60/90

Молоко.

150/200

Конфета

15