



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«30» сентября 2021 год

Меню на 01 октября 2021

Завтрак

Пшениная молочная каша с маслом. 130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом. 50/5/10

Чай с сахаром.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный. 150/200

Печенье. 12/20

Обед

Салат из зеленого горошка с луком. 40/60

Рассольник на курином бульоне 150/ 180

Плов. 120/130

Хлеб пшеничный. 50/50

Компот из сухофруктов 150/200

Полдник

блины с джемом. 50/70/20/15

Чай с сахаром. 150/200