

Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«05» октября 2021 год



Меню на 06 октября 2021

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из зеленого горошка

40/60

Суп рыбный

150/180

Тефтеля.

50/60

Компот из консервированных ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Оладьи со сгущенным молоком.

50/60/20

Морс.

150/200