



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«08» октября 2021 год

Меню на 11 октября 2021

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок консервированный.</u>	150/200
<u>Пюре.</u>	90

Обед

<u>Салат из свеклы с зеленым горошком.</u>	60/80
<u>Суп рыбный.</u>	150/180
<u>Капуста тушенная с мясом.</u>	180/200
<u>Компот из сухофруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Лапшевник с кабачковой икрой</u>	50/60/20
<u>Морс.</u>	150/200
<u>Конфета</u>	15