



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«12» октября 2021 год

Меню на 13 октября 2021

Завтрак

<u>Пшениная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Какао с молоком.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Морс.</u>	150/200
<u>Пюре.</u>	40

Обед

<u>Салат из зеленого горошка.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Гречка с маслом.</u>	100/120
<u>Биточки из говядины</u>	50/60
<u>Сок.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Картофель отварной с каб.икрой</u>	80/120/30/50
<u>Чай.</u>	150/200
<u>яблоко</u>	100