



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«13» октября 2021 год

Меню на 14 октября 2021

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5
<u>Чай с молоком.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	40

Обед

<u>Винегрет.</u>	60/80
<u>Суп вермишелевый на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Рис отварной.</u>	100/120
<u>Гуляш</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Ватрушка с творогом</u>	60/ 80
<u>Морс.</u>	150/200
<u>Яблоко.</u>	100