



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«14» октября 2021 год

Меню на 15 октября 2021

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/5

Чай с сахаром.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье.

40

Обед

Салат из свежей капусты.

60/80

Щи на курином бульоне.

150/180

Тефтели

50/100

Компот из ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Блины со сгущённым молоком

60/ 80

Морс.

150/200

Яблоко.

100