



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«15» октября 2021 год



Меню на 18 октября 2021

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/

Какао с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Пюре.

90

Обед

Икра кабачковая.

60/80

Суп гороховый на курином бульоне.

150/180

Каша пшенная

120/180

Гуляш

50/60

Компот из ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Творожная запеканка с изюмом

80/ 100

Кисель

150/200

Яблоко.

100