



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«20» октября 2021 год

Меню на 21 октября 2021

Завтрак

<u>Пшениная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/
<u>Какао с молоком.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Пюре.</u>	90

Обед

<u>Винегрет.</u>	60/80
<u>Рассольник на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Плов из курицы</u>	180/200
<u>Компот из сухофруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Картофель отварной с кукурузой</u>	80/ 100 /40
<u>Чай</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	20