



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«19» октября 2021 год

Меню на 20 октября 2021

Завтрак

<u>Пшениная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	20/40

Обед

<u>Салат из свежей капусты.</u>	60/80
<u>Суп рыбный.</u>	150/180
<u>Макароны отварные</u>	120/180
<u>Тефтеля</u>	50/60
<u>Компот из фруктов</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Маннне биточки со сгущ.молоком</u>	80/ 100 /40
<u>Кисель</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	20