



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«27» октября 2021 год

Меню на 28 октября 2021

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5
<u>Чай с молоком.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Кисель</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	40

Обед

<u>Винегрет.</u>	60/80
<u>Суп с фрикадельками мясными.</u>	150/180
<u>Рис отварной.</u>	100/120
<u>Гуляш</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Сырники со сгущённым молоком</u>	80/ 100 /30
<u>Морс.</u>	150/200
<u>Яблоко.</u>	100