



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«09» ноября 2021 год

Меню на 10 ноября 2021

Завтрак

Рисовая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом.

50/5/10

Какао с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Вафли.

30

Обед

Салат из свеклы с зеленым горошком.

60/80

Борщ на курином бульоне.

150/180

Гречка с печеночными оладьями.

180/200

Компот из ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Лапшевник с кабачковой икрой

50/60/20

Чай.

150/200

Конфета

15