



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«22» ноября 2021 год

**Меню** на 23 ноября 2021

**Завтрак**

|                                         |                |
|-----------------------------------------|----------------|
| <u>Пшениная молочная каша с маслом.</u> | 130/5/5150/5/5 |
| <u>Бутерброд с маслом.</u>              | 50/5/          |
| <u>Чай с сахаром.</u>                   | 150/15 200/15  |

**Второй завтрак**

|                 |         |
|-----------------|---------|
| <u>Морс.</u>    | 150/200 |
| <u>Печенье.</u> | 40      |

**Обед**

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| <u>Салат из кукурузы.</u>       | 60/80   |
| <u>Борщ на курином бульоне.</u> | 150/180 |
| <u>Макароны отварные.</u>       | 100/120 |
| <u>Гуляш.</u>                   | 50/60   |
| <u>Сок.</u>                     | 150/200 |
| <u>Хлеб пшеничный.</u>          | 50      |

**Полдник**

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <u>Творожная запеканка с изюмом.</u> | 80/120/30/50 |
| <u>Чай.</u>                          | 150/200      |
| <u>конфета</u>                       | 25           |