



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«29» ноября 2021 год

Меню на 30 ноября 2021

Завтрак

Пшенная молочная каша с маслом. 130/5/5150/5/5
Бутерброд с маслом. 50/5/
Какао. 150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный. 150/200
Печенье. 30
Мандарин.

Обед

Салат из свежей моркови. 40/60
Суп вермешелевый на курином бульоне. 150/180
Плов. 80/50100/60
Компот из консервированных ягод 150/200
Хлеб пшеничный. 50/50

Полдник

Оладьи со сгущенным молоком. 120/140
Чай. 150/200
Яйцо отварное. 1шт