



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.

«21» декабря 2021 год

Меню на 22 декабря 2021

Завтрак

<u>Ячневая молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай с лимоном.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	90

Обед

<u>Салат из квашенной капусты.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Картофель тушеный с мясом.</u>	120/180
<u>Компот.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Макароны с сыром.</u>	80/ 100
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета</u>	30