

Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щупкая Я.Ю.
«12» января 2022 год

Меню на 13 января 2022

Завтрак

Манная молочная каша.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/5

Чай с сахаром.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье

30

Обед

Салат из кукурузы.

60/80

Суп рыбный.

150/180

Плов.

120/180

Компот.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Картофель отварной.

60/80

Чай.

150/200