



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«16» января 2022 год

Меню на 17 января 2022

Завтрак

<u>Пшениная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Какао.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	40

Обед

<u>Салат из зеленого горошка.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Каша гречневая рассыпчатая.</u>	100/120
<u>Гуляш.</u>	50/60
<u>Сок.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Сладкий плов.</u>	120/160
<u>Чай.</u>	150/200