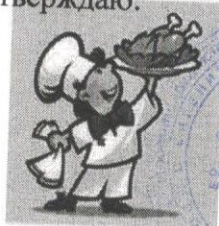


Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«17» января 2022 год



Меню на 18 января 2022г

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

Бутерброд с маслом и сыром.

Чай с сахаром.

130/5/5 150/5/5

50/5/10

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

Печенье.

150/200

40

Обед

Винегрет.

Суп с фрикадельками мясными.

Рис отварной.

Гуляш.

Компот из сухофруктов.

Хлеб пшеничный.

60/80

150/180

100/120

50/60

150/200

50

Полдник

Творожная запеканка со сгущ.молоком.

Чай.

80/100/30

150/200