



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«18» января 2022 год

Меню на 19 января 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом. 130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром. 50/5/

Чай с сахаром. 150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт. 150/200

Печенье. 20/40

Обед

Салат из соленых огурцов. 60/80

Щи на курином бульоне. 150/180

Тефтеля 100/120

Компот из фруктов 150/200

Хлеб пшеничный. 50

Полдник

Сладкий пирог. 80/ 100 /40

Молоко. 150/200