



Утверждаю:
Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«23» января 2022 год

Меню на 24 января 2022

Завтрак

<u>Геркулес молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом.</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Салат из помидоров и огурцов.</u>	60/80
<u>Суп рыбный.</u>	150/180
<u>Плов.</u>	180/200
<u>Компот из консервированных фруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Блины со сгущенным молоком</u>	50/60/20
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета</u>	15