



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«30» января 2022 год

Меню на 31 января 2022

Завтрак

Каша из хлопьев геркулес с маслом. 130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром. 50/5/10

Чай с молоком. 150/200/15

Второй завтрак

Сок. 150/200

Печенье. 40

Обед

Салат из помидоров и огурцов. 60/80

Щи на курином бульоне. 150/180

Каша гречневая рассыпчатая. 100/120

Гуляш. 50/60

Компот из консервированных фруктов. 150/200

Хлеб пшеничный. 50

Полдник

Сладкий плов. 120/160

Чай. 150/200