Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский городской округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ**

**на 04 февраля 2022 года (пятница)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **1 класс** | Физкультура | Скользящий шаг с палками. Круговая эстафета с палками. | Выполнить комплекс упражнений №1   1. Подтягивание, в висе лежа (опираясь о пол только пятками) - Зх7 (м), Зх5 (д) 2. Вис на согнутых руках - 8 сек. (м), 5 сек. (д). 3. Передвижение, лежа на животе по скамейке с одновременным и поочередным перехватом - 3 перехвата (м), 2 перехвата (д) 4. Передвижение, лежа на спине с перехватом - 3 п. (м), 2п. (д) 5. Лазание по Шведской стенке 5 раз 6. Подтягивание в висе на перекладине (кто сколько сможет) |
| Литературное чтение | Читаем сами. Народная пословица. | с. 78 - 79 |
| Окружающий мир | Мы в городе, селе | РТ с. 4 - 5 N2 -3 |
| Русский язык | Отработка написания элементов букв - прямых линий с одним и двумя закруглениями и плавными линиями. | РТ с. 10 - 15 |
| **3 класс** | ИЗО | В мире народного зодчества: памятники архитектуры. | Работа в тв/т на стр. 42-43 |
| Русский язык | Родительный падеж имён существительных | р/т упр. 60 стр.41 |
| Окружающий мир | На свет появился - с людьми породнился | р/т № 1-3 стр. 14 |
| Физкультура | Попеременный двухшажный ход без палочек. | Выполнить комплекс упражнений №3   1. Лежа на спине поднимая туловище коснуться руками носков - 18р (м), 14р (д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 18 р (м), 14 р (д). 3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 1х15р (м), 1x12 (д) 4. Лежа на животе отрывая ноги и руки от пола выполнить (лодочку) - 14р (м), 12р (д) 5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 14р (м), 12 р (д). |
| **4 класс** | Английский язык | Вашингтон- столица США. | Упр.5 стр.157 |
| Русский язык | Варианты падежных окончаний имён существительных 2-го склонения. | выучить правило стр. 33, упр. 52, 53 |
| Физкультура | Попеременный двушажный ход без палочек. | Выполнить комплекс упражнений №3   1. Лежа на спине поднимая туловище коснуться руками носков - 20р (м), 15р (д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 20р (м), 15р (д) 3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х15 р. (м), 2x12 р. (д) 4. Лежа на животе отрывая ноги и руки от пола выполнить (лодочку) – 15р (м), 13р (д). 5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 15р (м), 13р (д). |
| Литературное чтение | Маленькие и большие секреты страны Литературии. Обобщение по разделу. | Прочитать веселые рассказы о детях. |
| ИЗО | Выразительность формы предметов. | Нарисовать декоративный натюрморт. |
| **5 класс** | Литература | В.Г. Короленко. «В дурном обществе»: судьба Тыбурция. | Прочитать V, VI главы. |
| Математика | Некоторые другие приемы сравнения дробей. | п.31, №513(г-и), 519 |
| Русский язык | Морфемный разбор слова. | § 81. Упр. 432. |
| Английский язык | Когда- нибудь …? | Стр.158-160. Упр. 3 стр. 101. |
| Физкультура | Закрепить торможение плугом. Пройти 2 км с применением изученных ходов. | Выполнить комплекс упражнений №3   1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 20р (м), 15р (д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног - 22р (м), 17р (д). 3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х15р (м), 2х12 (д). Вращение прямыми ногами - 10 раз 4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 15р (м), 13р (д). 5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 17р (м), 15р (д) |
| **6 класс** | Биология | Внешнее строение листа. | § 43. Ответить на вопросы. Рабочая тетрадь с.59, 60 № 1, 2. |
| Физкультура | Совершенствовать технику подъёма на склон скользящим шагом. Повороты на спуске плугом. | Выполнить комплекс упражнений №3   1. Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен, 25р (м) 20р(д) 2. Лежа на спине поднимание прямых ног.24р (м) 19р (д). 3. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями.-2х20р (м) 2х15(д). Вращение прямыми ногами – 12 раз. 4. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. -17р (м), 15р (д). 5. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 17р (м), 15р (д). |
| История | Общественный строй и церковная организация на Руси. | п.9 |
| Математика | Решение задач с помощью уравнений. | п.30, №463,502-задачник |
| Русский язык | Мягкий знак на конце и в середине числительных. | § 69. Упр. 405. |
| ИЗО | Военное облачение русского воина и доспехи западноевропейского рыцаря в жизни и искусстве | Выполнить зарисовки по представлению и описанию фигуры русского воина или рыцаря в доспехах |
| **8 класс** | Музыка | Есть ли у красоты свои законы. Ритм. Симметрия. | Выучить термины. |
| Английский язык | Проверь себя. Контроль письма. | Упр.7 стр.151,152 |
| Алгебра | Решение задач с помощью рациональных уравнений. | п.26,№ 620,623, 609(а)-по повторению |
| Русский язык | Обособленные определения. | § 33. Упр. 361, 366. |
| География | Атмосферная циркуляция. | § 28. Ответить на вопросы. Тетрадь– тренажер № 8 с. 35. |
| Технология (д) | Вышивание лентами: выполнение образца вышивка лентами | Просмотреть через интернет-ресурс видеообзор - технология выполнения образцов «Вышивка Лентами» |
| Технология (м) | Чеканка. | § 9 стр. 35-41 |
| **9 класс** | Реш. мат. задач | Многоугольники | Выполнить тест |
| Английский язык | Что знает мир о твоей стране? Россия. | Упр.4 стр.143 |
| Алгебра | Определение арифметической прогрессии. Формула n-го члена арифметической прогрессии. | п.25,№577,579, 599-по повторению |
| Русский язык | Основные виды сложноподчиненных предложений с двумя или несколькими придаточными и пунктуация при них. | §14. Упр. 236, 238. |
| География | Северо - Запад: хозяйство. | § 29. Ответить на вопросы. Тетрадь– тренажер № 6 с. 19, 20. |
| История | Разгром милитаристской Японии и итоги Второй мировой войны. | п.35 |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова