



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Г.С. Сердюкова

«08» февраля 2022 год



Меню на 09 февраля 2022г

Завтрак

<u>Молочная каша Геркулес с маслом.</u>	130/5/5	150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10	
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15	200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Яйцо отварное.</u>	40

Обед

<u>Салат из квашенной капусты.</u>	60/80
<u>Суп с фрикадельками мясными.</u>	150/180
<u>Рис отварной.</u>	100/120
<u>Котлета рыбная.</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Сладкий пирог.</u>	80/100/30
<u>Молоко.</u>	150/200
<u>Апельсин.</u>	200