



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Г.С. Сердюкова

«10» февраля 2022 год



Меню на 11 февраля 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с лимоном.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из кукурузы .

40/60

Суп гороховый на курином бульоне

150/180

Гречка с гуляшом.

120/180

Компот из консервированных фруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Омлет с сосиской.

100/120/90

Чай.

150/200

Мандарин

100