



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С.

«14» февраля 2022 год

Меню на 15 февраля 2022

Завтрак

Пшенная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Молочный коктейль.

150/200

Кекс.

12/20

Обед

Салат из квашенной капусты .

40/60

Суп рыбный

150/180

Макароны с тефтелей.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Блины с джемом .

100/120/90

Молоко.

150/200

конфета

30