Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Основная общеобразовательная школа с. Сиреники»

689273 ЧАО, Провиденский городской округ, село Сиреники, ул. Мандрикова, д.29,

тел. (факс) 25-2-37

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**

**8 КЛАССА**

**22, 24, 25, 28 февраля 2022 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Класс** | **Предметы** | **Тема урока** | **Домашнее задание** |
| **Вторник****(22.02.2022)** | Русский язык  | Обособление уточняющих членов предложения. | § 35 упр. 400, 401, 402 |
| Геометрия  | Решение задач по теме «Значения синуса, косинуса и тангенса для углов 30, 45 и 60 градусов».  | п.64-69, №610, 614, 623 |
| История | Реформы в области образования и военного дела. | П.21 |
| Физика | Обобщающий урок по теме «Сила тока, напряжение и сопротивление проводника».  | Сделать презентацию. |
| Обществознание | Банковские услуги | П.25 |
| География | Наши реки. Практическая работа № 11. Характеристика рек России. | § 33. Ответить на вопросы. Тетрадь– тренажер № 18 с. 39, № 45 с. 46. |
| Физкультура | Коньковый ход.  | Выполнить комплекс упражнений №2 (Сгибание и разгибание рук в упоре стоя - 2x17 (д)1. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа на бедрах не отрывая коленей от пола - 2x17 (д)
2. Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа - 2х24 (м), 2x12 (д)
3. Из упора лежа руки на скамейке отталкивание с хлопком - 20р (м), 10 р (д)
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа с хлопком - 17р (м)
5. Передвижение с поворотами в упоре лежа на полу с опорой ногами о скамейку - 5 под. (м), 3 под (д).
6. Из упора стоя на коленях выйти в упор присев - 2х20 (м), 2x15 (д)
7. Вскок в упор присев на скамейку и прыжок прогнувшись -20 раз (м, д)
 |
| **Четверг****(24.02.2022)** | Геометрия | Касательная к окружности | п.70, 71, №631, 632 |
| Химия | Обобщение по теме «Основные классы неорганических веществ». | Повторить §23-§27, № 4, 5 стр.108, № 7-9 стр.111, № 2-4 стр.119. |
| Физика | Работа и мощность электрического тока. Единицы работы, применяемые на практике.  | §50-52, упр.36 |
| Физкультура | Одновременный одношажный ход (стартовый вариант).  | Выполнить комплекс упражнений №3 (Лежа на спине ноги согнуты в коленях руки за головой поднимая туловище коснуться локтями колен - 28р (м), 22р (д)1. Лежа на спине поднимание прямых ног - 28р (м), 22р (д)
2. Сед углом: разведение ног в стороны и сведение; сгибание ног, подтягивание коленей к груди; разведение и сведение ног со скрещениями - 2х25р (м), 2х20(д) Вращение прямыми ногами – 16 раз.
3. Лежа на животе руки за головой не касаясь локтями пола руки вверх прогнуться отрывая ноги и придти в и.п. - 22р (м), 18р (д)
4. Лежа на спине, ноги влево поднимая ноги перевести вправо (часики) - 18р (м), 16р (д)
 |
| История  | Претворение реформ в жизнь | П.22 |
| Геогр. Чук | Социальная сфера и культурная жизнь. | § 29. Подготовить сообщение о социальной сфере района. |
| **Пятница****(25.02.2022)** | Музыка  | Как соотносятся красота и польза. | Найти и выучить песню про маму. |
| Англ. язык  | Что было модно в прошлом? | Упр.1. 4) стр.156 |
| Алгебра | Числовые неравенства. Свойства числовых неравенств  | п.28, № 729, 731(а, г), 745(а)-по повторению |
| Русский язык | Обособление уточняющих членов предложения. | § 35 упр. 403, 406, 407 |
| География | Учимся с «Полярной звездой. Решаем проблему: преобразования рек. | § 34. Ответить на вопросы. Подготовить сообщение. |
| Технология (д) | Технологии работы с общественным мнением. Социальные сети как технология. | Учебник на стр. 133-136 |
| Технология (м) | Технологии приготовления блюд. | § 28 стр.111-113 |
| **Понедельник****(28.02.2022)**  | Алгебра | Числовые неравенства. Свойства числовых неравенств  | п.29, № 747, 751, 764 (а)-по повторению |
| Литература  | И.А. Бунин. «Кавказ»: лики любви | Выполнить творческое задание на стр. 70 учебника.Стр. 73- 79 читать. |
| Англ. язык | Уличная мода. | Упр.2 стр.158 |
| Химия | Естественные семейства химических элементов. Амфотерность. | § 28, рабочая тетрадь зад. № 4-6 стр. 112, 113. |
| Русский язык  | Обособление уточняющих членов предложения. | § 35 упр. 408, 411, 412 |
| Биология | Строение и функции кожи. | § 43. Ответить на вопросы. |
| Физкультура | Лыжная подготовка. Торможение и поворот упором. | Выполнить комплекс упражнений №1 1. Подтягивания в висе лежа (опираясь о пол только пятками) - 2х22 (м), 2х17 (д)
2. Вис на согнутых руках - 19сек. (м), 15сек. (д)
3. Из виса подтягивание (м) - 6 под (мах) раз. (Можно с помощью)
4. Лазание по канату без помощи ног – 200 см. (м)
5. Из виса на перекладине поднимание ног до угла 90° - 16р (м), 14р (д)
6. Лазание по Шведской стенке без помощи ног - 7р (м), 5р (д)
7. Вис углом (держать) (м) - мах (сек)
 |

Подготовила зам. директора по УР А.Н. Петрова