

Утверждаю:



И.о.директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Сердюкова Г.С.
«08» марта 2022 год

Меню на 09 марта 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/12

Какао.

150/15 200/15

Второй завтрак

Молочный коктейль.

120

Печенье.

20/40

Обед

Салат из зеленого горошка.

60/80

Суп вермешелевый на мясном бульоне.

150/180

Капуста тушеная с мясом.

150/180

Компот из консервированных фруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Омлет с кукурузой.

80/100/40

Чай.

150/200

Мандарин.

100