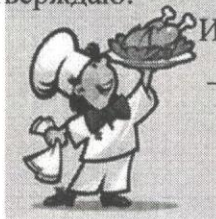


Утверждаю:



И.о.директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«09» марта 2022 год



Меню на 10 марта 2022

Завтрак

Пшенишная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/12

Чай с лимоном.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

115г

Обед

Салат из свежей капусты.

60/80

Суп рыбный.

150/180

Макароны с гуляшом.

120/60/140/90

Компот из ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Оладьи с вареньем.

120/150

Сок.

150/200

Апельсин.

200