



Утверждаю:

И.о директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«10» марта 2022 год

Меню на 11 марта 2022

Завтрак

<u>Пшениная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Чай с сахаром.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Молочный коктейль.</u>	150/200
<u>Кекс.</u>	12/20

Обед

<u>Салат из квашенной капусты .</u>	40/60
<u>Борщ на мясном бульоне.</u>	150/180
<u>Гречка с гуляшом.</u>	120/180
<u>Компот из ягод</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Творожная запеканка со сг.молоком .</u>	100/120/90
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Мандарин.</u>	100