



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«13» марта 2022 год

Меню на 14 марта 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Какао.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из соленых огурцов .

40/60

Рассольник на мясном бульоне

150/180

Картофельное пюре с котлетой.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Булочка.

100/120/90

Чай.

150/200

Мандарин

100