



Утверждаю:

И. о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«14» марта 2022 год

Меню на 15 марта 2022

Завтрак

Геркулес молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из кукурузы .

40/60

Суп с клецками на мясном бульоне

150/180

Рис отварной с рыбным биточком.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Лапшевник с каб.икрой .

100/120/90

Чай.

150/200