



Утверждаю:

И.о. директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«15» марта 2022 год

Меню на 16 марта 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из квашенной капусты .

40/60

Суп рыбный.

150/180

Макароны с тефтелей.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Омлет .

100/120/90

Чай.

150/200

Конфета.

100