



Утверждаю:

И.о директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«17» марта 2022 год

Меню на 18 марта 2022

Завтрак

Ячневая молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с лимоном.

150/15 200/15

Яйцо отварное.

1шт

Второй завтрак

Йогурт

150/200

Обед

Икра кабачковая .

40/60

Суп гороховый на мясном бульоне

150/180

Гречка с гуляшом.

120/180

Компот из консервированных фруктов

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Оладьи с вареньем.

100/120/90

Чай.

150/200

Конфета.

30