



Утверждаю:

И.о директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«21» марта 2022 год

Меню на 22 марта 2022

Завтрак

Кукурузная молочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Какао с молоком.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

115

Печенье.

12/20

Обед

Салат из соленых огурцов .

40/60

Рассольник на курином бульоне.

150/180

Картофель тушеный с мясом.

120/180

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Манные биточки со сгущенным молоком .

100/120/90

Сок.

150/200

Конфета.

100