

Утверждаю:



И.о.директора МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Сердюкова Г.С

«22» марта 2022 год

Меню на 23 марта 2022

Завтрак

Пшениннаямолочная каша с маслом.

130/5/5150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/12

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

115г

Печенье.

30г

Обед

Салат из квашенной капусты.

60/80

Суп рыбный.

150/180

Макароны с гуляшом.

120/60/140/90

Компот из консервированных фруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Оладьи с вареньем.

120/150

Чай

150/200

Конфета.

30