

Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю

«29» марта 2022 год

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА СЕЛА СИРЕНИКИ

Меню на 30 марта 2022

Завтрак

Манная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/12

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт.

115

Обед

Салат из свежей капусты.

60/80

Суп рыбный.

150/180

Гречка с гуляшом.

150/180

Компот из консервированных фруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Блины со сметаной.

80/100/40

Чай.

150/200

Мандарин.

100