

Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»
Щуцкая Я.Ю.
«03» апреля 2022 год

Меню на 04 апреля 2022г

Завтрак

Геркулес молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с сахаром.

150/15 200/15

Второй завтрак

Йогурт

115

Обед

Салат из квашенной капусты.

60/80

Борщ на мясном бульоне со сметаной.

150/180

Картофель тушененный с мясом.

100/120

Компот из свежих ягод.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Творожная запеканка со сгущ.молоком.

80/100/30

Чай.

150/200