|  |
| --- |
| **Памятка для родителей по профилактике предотвращения несчастных случаев среди несовершеннолетних**  Мы сейчас все переживаем неспокойное и не совсем привычное для нас время. Как взрослым, так и детям пришлось столкнуться со многими вещами, которые поменяли наш обычный жизненный уклад**.** Но, несмотря на режим самоизоляции, участились несчастные случаи среди несовершеннолетних. **Уважаемые родители, просим Вас придерживаться следующих рекомендаций:**  **Придерживайтесь режима дня для школьников, который действует в вашей образовательной организации:**   * Для ребенка важен полноценный сон, * правильное питание, * обеспечение необходимой двигательной активности.   **Охраняйте психическое здоровье детей:**   * лимитируйте время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом, * контролируйте деятельность ребенка с компьютером и гаджетами, в частности, при помощи средств родительского контроля, * ограждайте детей от тревожных новостей и страхов, * обращайте внимание на настроение ребенка.   **Для предупреждения самовольных уходов детей из дома, родители обязаны:**   * Располагать информацией о местонахождении ребенка в течение дня; * Не разрешать несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов; * Планировать и организовывать досуг несовершеннолетних. * Если ребенка нет более часа от назначенного времени возращения необходимо:   -обзвонить друзей, знакомых, родных, к которым мог пойти ребенок;  -сообщить в администрацию образовательного учреждения,  -обзвонить близлежащие больницы, справочную «Скорой помощи», органы полиции;   * В случае не обнаружения ребенка после выполнения действий сделать письменное заявление в органы полиции. * При обнаружении пропавшего ребенка сообщить администрации образовательного учреждения и в органы полиции, о его возвращении. * Найдя своего ребёнка, попытайтесь разобраться, почему он это сделал.   **Не оставляйте детей без присмотра:**   * не оставляйте без присмотра включенные электробытовые приборы, * не разрешайте детям играть с огнем, убирайте спички в недоступные для них места, * закройте все электророзетки специальными заглушками, * не оставляйте открытыми окна, балконные двери, * помните, москитная сетка не защитит ребенка от выпадения из окна, * уберите в недоступные для ребенка места острые предметы, лекарства, средства бытовой химии, * напомните детям правила безопасного поведения на улице, * напоминайте детям об опасности пребывания на водоёмах.   **Соблюдение ПДД:**   * Регулярно напоминайте детям о правилах поведения и соблюдения правил дорожного движения * Напоминайте детям ПДД при управлении вело- и мототранспортом * Напоминайте детям ПДД при использовании современных средств передвижения (героскутеров, моноколес, сигвеев и т.д.)   **Будьте внимательны к своим детям!**  **Ответственность за жизнь и безопасность детей несут родители!** |