

Утверждаю:



Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«05» апреля 2022 год

Меню на 06 апреля 2022

Завтрак

Пшенинная молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/12

Чай.

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок.

115г

Печенье.

30г

Обед

Салат из свежей капусты.

60/80

Суп рыбный.

150/180

Макароны с гуляшом.

120/60/140/90

Компот из консервированных фруктов.

150/200

Хлеб пшеничный.

50

Полдник

Оладьи с вареньем.

120/150

Чай

150/200

Конфета.

30