



Исходящий № _____

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«06» сентября 2022 год

Меню на 07 сентября 2022

Завтрак

Рисовая молочная каша с маслом.

130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром.

50/5/10

Чай с сахаром

150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный.

150/200

Печенье.

12/20

Обед

Салат из свеклы с зеленым горошком

40/60

Суп рыбный

150/180

Гречка с тефтелей.

120/130

Компот из ягод

150/200

Хлеб пшеничный.

50/50

Полдник

Блины со сгущ молоком.

100/120/20

Чай.

150/200

Яблоко

100