



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«12» сентября 2022 год

Меню на 13 сентября 2022

Завтрак

Геркулес молочная каша с маслом. 130/5/5 150/5/5

Бутерброд с маслом и сыром. 50/5/10

Чай. 150/15 200/15

Второй завтрак

Сок консервированный. 150/200

Печенье. 12/20

Обед

Салат из соленых огурцов и томатов 40/60

Суп вермешелевый на курином бульоне 150/180

Ячневая каша с гуляшом. 50/60

Компот из сухофруктов 150/200

Хлеб пшеничный. 50/50

Полдник

Маннe биточки со сгущенным молоком. 50/60/20

Чай. 150/200

Яблоко. 100