



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«29» сентября 2022 год

Меню на 30 сентября 2022

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10
<u>Какао.</u>	150/15 200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Салат из помидоров и огурцов.</u>	40/60
<u>Суп с клецками на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Плов.</u>	200
<u>Компот из ягод.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50/50

Полдник

<u>Лапшевник с кабачковой икрой.</u>	50/60/20
<u>Чай.</u>	150/200