



Утверждаю:

Директор МБОУ «ООШ с. Сиреники»

Щуцкая Я.Ю.

«09» октября 2022 год

Меню на 10 октября 2022

Завтрак

<u>Манная молочная каша с маслом.</u>	130/5/5	150/5/5
<u>Бутерброд с маслом и сыром.</u>	50/5/10	
<u>Чай.</u>	150/15	200/15

Второй завтрак

<u>Сок.</u>	150/200
<u>Печенье.</u>	30

Обед

<u>Салат из соленых огурцов.</u>	60/80
<u>Борщ на курином бульоне.</u>	150/180
<u>Гречка с маслом.</u>	100/120
<u>Гуляш</u>	50/60
<u>Компот из сухофруктов.</u>	150/200
<u>Хлеб пшеничный.</u>	50

Полдник

<u>Омлет.</u>	120/150
<u>Чай.</u>	150/200
<u>Конфета.</u>	40